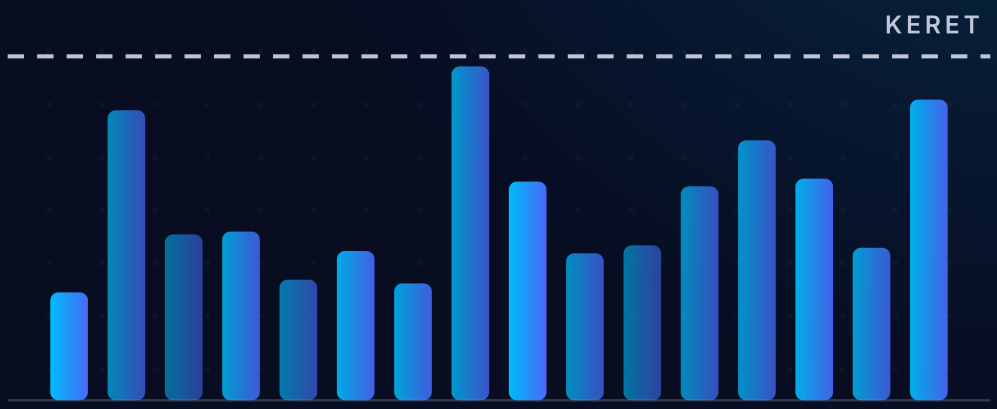
TIPPMIX INFO™
ANALITIKAI KÖNYVTÁR

06



ALAPOK

Felelős fogadás

Határok, figyelmeztető jelek és segítség

Tippmix Info™

E-KÖNYV · 2027

Impresszum és jogi nyilatkozat

Cím	Felelős fogadás – Határok, figyelmeztető jelek és segítség
Sorozat	Tippmix Info Analitikai Könyvtár · 06. kötet
Szerző és kiadó	Tippmix Info (magánkiadás)
Kiadás	2027-es digitális kiadás (PDF)
Honlap	www.tippmix.info
Szerzői jog	© 2027 Tippmix Info. Minden jog fenntartva.

Szerzői jogi közlemény

A mű a szerzői jogról szóló 1999. évi LXXVI. törvény (Szjt.), valamint a digitális egységes piacon a szerzői jogról szóló (EU) 2019/790 irányelv alapján szerzői jogi védelem alatt áll. A kiadvány egészének vagy bármely részének a magáncélú felhasználást meghaladó többszörözése, terjesztése, nyilvánossághoz közvetítése vagy átdolgozása kizárólag a jogosult előzetes írásbeli engedélyével megengedett. A szerző az Szjt. 35/A. §-a és az (EU) 2019/790 irányelv 4. cikke szerinti jogfenntartással él: a mű szöveg- és adatbányászati célú, ideértve a mesterséges intelligencia modellek tanítására irányuló felhasználását kifejezetten megtiltja.

Felelős játék és 18+ figyelmeztetés

A kiadvány kizárólag 18. életévüket betöltött személyek számára készült, tartalma tájékoztató és oktatási jellegű. A szerencsejátékban való részvétel kockázattal jár: a túlzásba vitt szerencsejáték ártalmas lehet, függőséget okozhat. Szerencsejátékban kizárólag a szerencsejáték szervezéséről szóló 1991. évi XXXIV. törvény szerinti, a Szabályozott Tevékenységek Felügyeleti Hatósága (SZTFH) által engedélyezett vagy az Európai Unió más tagállamában jogszerűen működő szervezőnél vegyen részt. Játékosvédelmi információk, önkorlátozó és önkizáró eszközök: jatekosvedelem.hu. Ha úgy érzi, hogy játékszokásai problémássá váltak, kérjen segítséget.

Kockázati nyilatkozat és eredményességi figyelmeztetés

A kiadványban bemutatott módszerek, számítási példák és stratégiák múltbeli adatokon, illetve elméleti modelleken alapulnak, és nem garantálnak nyereséget. A múltbeli eredmények nem jelentenek biztosítékot a jövőbeli teljesítményre. A tétkezelési (progresszív) rendszerek a fogadások matematikai várható értékét nem változtatják meg, ugyanakkor a variancia és a tőkevesztés kockázatát átmenetileg jelentősen megnövelhetik. Soha ne kockáztasson olyan összeget, amelynek elvesztése megélhetését veszélyeztetné. A leírtak alkalmazása kizárólag az olvasó saját döntése és felelőssége; a szerző és a kiadó az ebből eredő károkért — a jogszabályok által megengedett legteljesebb mértékben — kizárja a felelősségét.

Függetlenségi nyilatkozat

A kiadványban említett fogadóirodák, márkanevek és honlapok kizárólag azonosítási és szemléltetési célt szolgálnak; a megjelölések jogosultjaik védjegyei. A kiadó ezen szervezetekkel nem áll tulajdonosi vagy megbízási kapcsolatban, a kiadvány nem minősül ezek ajánlatának vagy hirdetésének.

Adatkezelés

A kiadvány statikus dokumentum, személyes adatot nem gyűjt és nem kezel. A benne hivatkozott külső honlapok adatkezelésére az adott szolgáltató — az (EU) 2016/679 rendelet (GDPR) szerinti — saját tájékoztatója irányadó.

Készült Magyarországon · 2027

Tartalom

Bevezetés	A fegyelem nem korlát, hanem módszer
I. fejezet	A pénzügyi keret
II. fejezet	Az időkeret és a döntési szabályok
III. fejezet	Figyelmeztető jelek
IV. fejezet	Hol kérhető segítség?
V. fejezet	Személyes keretterv
Összefoglalás	Kulcsgondolatok

A KÖTETRŐL

Sorozat	Tippmix Info Analitikai Könyvtár · 06. kötet
Szint	Alapok
Előismeret	Nem szükséges.
Kapcsolódó kötetek	01. kötet: A sportfogadás pszichológiája 03. kötet: A nyertesek kalauza – Tudatos tőkeépítés 02. kötet: A professzionális sportfogadás alapjai

BEVEZETÉS

A fegyelem nem korlát, hanem módszer

A sportfogadás kockázattal jár, és egy rossz időszak bárkit kimozdíthat a megszokott döntéseiből. A professzionális szemlélet ezért nem a kockázat tagadásával, hanem annak előre rögzített keretek közé szorításával kezdődik – mielőtt bármilyen tét elhangzana.

A KÖTET CÉLKITŰZÉSEI

1. Gyakorlati módszert adni a pénzügyi és az időkeret előzetes rögzítéséhez.
2. Áttekinthetővé tenni a problémás játék pénzügyi, gondolkodási, érzelmi és kapcsolati figyelmeztető jeleit.
3. Összegyűjteni a magyarországi segítő szolgálatok elérhetőségeit, egy kitölthető személyes keretervvel.

Ez a kötet három kérdésre ad választ: milyen határokat érdemes előre kijelölni, milyen jelek utalnak arra, hogy a fogadás kicsúszott az irányítás alól, és hol kérhető segítség Magyarországon. A kötet tájékoztató jellegű; nem helyettesíti a szakember tanácsát.

Alapelv

Csak olyan összeggel fogadjon, amelynek elvesztése nem érinti a megélhetését, a kötelezettségeit és a családja biztonságát. Ez nem óvatossági tanács, hanem a fogadás előfeltétele.

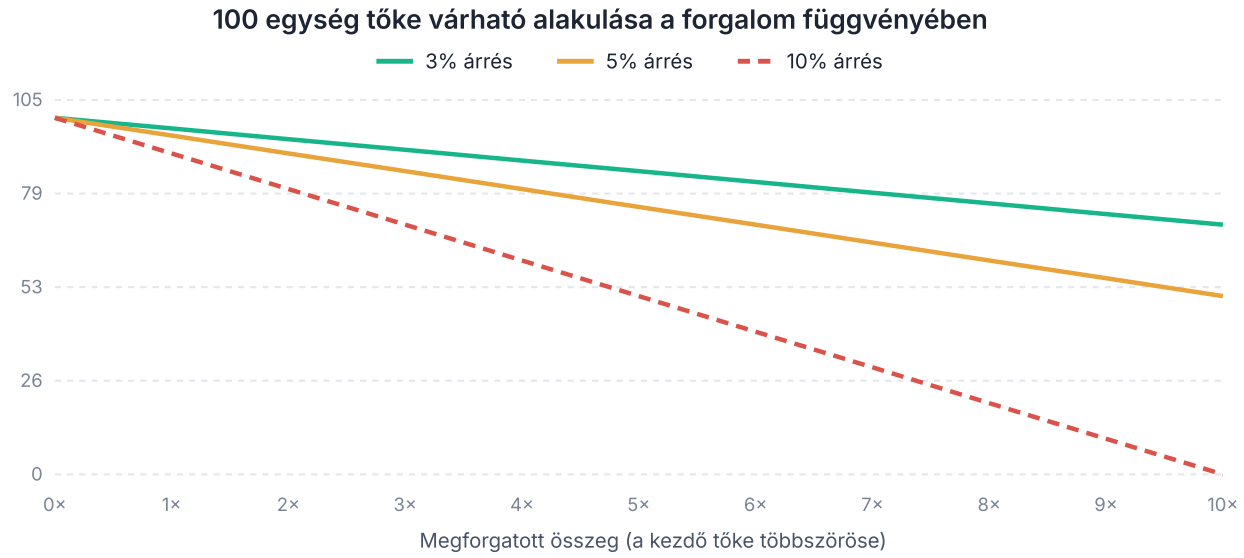
I. FEJEZET

A pénzügyi keret

A **fogadási tőke** (bankroll) a háztartási pénzügyektől elkülönített összeg, amelyet kizárólag fogadásra szán – és amelynek teljes elvesztésével előre számol. Ha a tőke elfogy, a fogadás az adott időszakra véget ér: nem pótoljuk sem megtakarításból, sem kölcsönből.

- **Havi keret:** egy rögzített összeg, amely a hónap elején kerül a fogadási számlára, és nem bővül a hónap során.
- **Egységnyi tét:** a tőke kis, rögzített hányada (sokan 1–2%-ot alkalmaznak). Így egy vesztes sorozat sem viszi el a tőke nagy részét.
- **Befizetési limit:** a magyarországi engedélyes szervezők felületein beállítható napi, heti és havi befizetési korlát – érdemes ezt is használni, nem csak fejben tartani.

A fogadóiroda árrése miatt egy átlagos fogadó tőkéje hosszú távon a forgalom arányában csökken: minél többször forog meg ugyanaz a pénz, annál nagyobb az iroda része. Ez nem pech, hanem az ár beépített része.



1. ábra — előny nélkül a várható veszteség a megforgatott összeg és az árrés szorzata – a gyakori, nagy forgalmú fogadás gyorsítja a fogyást

II. FEJEZET

Az időkeret és a döntési szabályok

A pénzügyi keret mellett az idő a második erőforrás. A fogadásra fordított időt érdemes ugyanúgy előre rögzíteni, mint a pénzt: meghatározott napokon, meghatározott ideig, és soha nem a munka, a pihenés vagy a család rovására.

1. **Döntés előre, nem a pillanatban:** a fogadást a mérkőzés előtt, nyugodt körülmények között hozzuk meg, nem élő közvetítés izgalmában.
2. **Nincs visszanyerés:** veszteség után nem emeljük a tétet, és nem keresünk „gyors" mérkőzést a mínusz eltüntetésére.
3. **Nyilvántartás:** minden fogadást rögzítünk (dátum, piac, szorzó, tét, eredmény). A számok a saját emlékezetünknél pontosabban mutatják a valós képet.
4. **Szünet szabálya:** előre kijelölt mértékű veszteség (például a havi keret fele) után a hónap hátralevő részére szünetet tartunk.

TÉVHIT

„Egy vesztes sorozat után már „jár" a nyerés."

VALÓSÁG

A mérkőzések kimenetelei egymástól függetlenek: a korábbi veszteségek nem növelik a következő nyerés esélyét. Ez a szerencsejátékos tévedése (gambler's fallacy), és a veszteség hajszolásának egyik fő oka.

III. FEJEZET

Figyelmeztető jelek

A problémás szerencsejáték ritkán egyik napról a másikra alakul ki. Az alábbi jelek bármelyike okot ad arra, hogy megálljunk és őszintén átgondoljuk a helyzetet – kettő vagy több együtt pedig arra, hogy segítséget kérjünk.

Terület	Figyelmeztető jel
Pénz	a tervezettnél többet fogad; kölcsönből, hitelből vagy a háztartási pénzből pótolja a keretet; titkolja a veszteségeket
Gondolkodás	a fogadás gondolata kitölti a napot; a veszteségeket „vissza kell nyerni”; a nyereséget azonnal újrajátssza
Érzelmek	nyugtalanság vagy ingerlékenység, ha nem fogadhat; a fogadás a stressz vagy a rossz hangulat oldására szolgál
Kapcsolatok	feszültség a családban a fogadás miatt; elhanyagolt munka, tanulás, baráti kapcsolatok
Kontroll	többször próbált már leállni vagy csökkenteni, de nem sikerült

A lista tájékoztató jellegű, nem diagnosztikai eszköz.

Önkorlátozás és önkizárás

A magyarországi engedélyes szervezőknél befizetési és tétlimit, valamint ideiglenes vagy végleges önkizárás kérhető. A játékosvédelmi eszközökről a jatekosvedelem.hu oldal tájékoztat.

IV. FEJEZET

Hol kérhető segítség?

Szerencsejátékkal összefüggő problémák esetén Magyarországon az alábbi szolgálatok nyújtanak segítséget. A segítségkérés nem kudarc, hanem felelős döntés – és minél korábban történik, annál könnyebb a változás.

Szolgálat	Elérhetőség	Miben segít
ELTE PPK Szerencsejátékos Segélyszolgálat	06 80 980 025 (ingyenes, névtelen, hétköznap 15:00–19:00) · szerencse@ppk.elte.hu	tanácsadás a játékosnak és a hozzátartozóknak
Szabályozott Tevékenységek Felügyeleti Hatósága (SZTFH)	06 80 205 352 (ingyenes, 0–24 óra)	játékosvédelmi bejelentések és panaszok; a játékfüggőséggel foglalkozó szervezetek hivatalos listája az sztfh.hu oldalon
maradjonjatek.hu	maradjonjatek.hu	tájékoztatás a felelős játékról

Az elérhetőségek a kiadás idején érvényesek; a változásokról a szolgálatok saját oldalai tájékoztatnak.

Ha valaki a környezetében tapasztalja a figyelmeztető jeleket, a segélyszolgálatok a hozzátartozóknak is tanácsot adnak arról, hogyan kezdeményezhetnek beszélgetést, és hogyan védhetik meg a család pénzügyeit.

V. FEJEZET

Személyes keretterv

A határok akkor működnek, ha leírjuk őket. Az alábbi keretterv kitöltése néhány percet vesz igénybe, és a nehéz pillanatokban is egyértelmű kapaszkodót ad.

Kérdés	Saját döntés
Mekkora a havi fogadási keretem?	..... Ft
Mekkora egy egységnyi tét?	..... Ft (a keret ..... %-a)
Mekkora veszteségnél tartok szünetet a hónapban?	..... Ft
Mely napokon és mennyi ideig fogadok?	.....
Milyen befizetési limitet állítok be?	napi ..... / heti ..... / havi ..... Ft
Kinek szólok, ha a keret sérül?	.....

A keretterv módosítása csak a következő hónap elejétől lép életbe – soha nem egy vesztes nap után.

ÖSSZEFOGLALÁS

Kulcsgondolatok

01 A felelős fogadás előre rögzített pénzügyi kerettel kezdődik: csak az a pénz kerül a fogadási tőkébe, amelynek elvesztése nem veszélyeztet semmit.

02 A döntések előre, nyugodt állapotban születnek: tétméret, limit, szünet szabálya.

03 A pontos nyilvántartás a legerősebb önellenőrzés – az emlékezet a nyereségeket őrzi meg.

04 A figyelmeztető jelek komolyan vétele nem gyengeség, hanem a kockázatkezelés része.

05 Ha a keretek sérülnek, a segítségkérés a legprofesszionálisabb lépés.

A SOROZAT KAPCSOLÓDÓ KÖTETEI

01. kötet A sportfogadás pszichológiája

03. kötet A nyertesek kalauza – Tudatos tőkeépítés

02. kötet A professzionális sportfogadás alapjai

Valamennyi kötet elérhető a www.tippmix.info Webshop oldalán.